

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КАЛИКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА

Приложение к разделу 2.2.2 адаптированной
основной общеобразовательной программы
образования обучающихся с умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО СОЦИАЛЬНО-БЫТОВОЙ ОРИЕНТИРОВКЕ
7-9 класс**

Рабочая программа по предмету «Социально-бытовая ориентировка» составлена в соответствии с Адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МАОУ «Каликинская СШ».

Программа направлена на практическую подготовку обучающихся с ограниченными возможностями здоровья к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме; формирование знаний и умений, способствующих социальной адаптации, повышение уровня общего развития обучающихся. Настоящая программа составлена с учётом возрастных и психофизических особенностей обучающихся, уровня их знаний и умений.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России;
- осознание своей этнической и национальной принадлежности, формирование ценностей многонационального российского общества; становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций;
- формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в различных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

Предметные результаты

7 класс

Минимальный уровень:

Обучающийся научится:

- представлению о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания относящихся к различным группам; понимание их значения для ЗОЖ;
- умению приготовить несложные виды блюд под руководством учителя;
- представлению о санитарно- гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение техники безопасности при приготовлении пищи;
- знанию отдельных видов одежды и обуви и некоторых правил ухода за ними;
- знанию правил личной гигиены, умение их выполнять под руководством взрослого;
- знанию названий предприятий бытового обслуживания и их назначения;
- знанию названий торговых предприятий, их видов и назначения;
- умению совершать покупки различных видов товара под руководством взрослого;
- представлению о различных видах средств связи;
- знанию и соблюдению некоторых правил поведения в общественных местах.

Достаточный уровень:

Обучающийся получит возможность научиться:

- знанию о способах хранения и переработки продуктов питания;

- умению составлять меню из предложенных продуктов питания;
- умению самостоятельно приготовить несложные знакомые блюда;
- умению самостоятельно совершать покупки различных видов товара;
- умению ежедневного соблюдения правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук;
- умению соблюдать правила поведения в доме и в общественных местах; усвоение морально – этических норм поведения;
- получит навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т.д.);
- умению обращаться в различные медицинские учреждения, вызывать врача на дом, покупать лекарства.
- умению пользоваться различными средствами связи в том числе и Интернет – средствами.

8 класс

Минимальный уровень:

- представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;
- приготовление несложных видов блюд под руководством учителя;
- представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;
- знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;
- знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;
- знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагога посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;
- знание названий торговых организаций, их видов и назначения;
- совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;
- первоначальные представления о статьях семейного бюджета;
- представления о различных видах средств связи;
- знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);
- знание названий организаций социальной направленности и их назначения

Достаточный уровень:

- знание сезонных явлений и их особенностей, название месяцев;
- знание способов хранения и переработки продуктов питания;
- самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
- самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
- соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.;
- соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;
- некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т. п.);
- навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);
- пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;
- знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;

- составление различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения.

9 класс

Минимальный уровень:

- Представлению о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания относящихся к различным группам; понимание их значения для ЗОЖ.
- Умению приготовить несложные виды блюд под руководством учителя.
- Представлению о санитарно- гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение техники безопасности при приготовлении пищи.
- Знанию отдельных видов одежды и обуви и некоторых правил ухода за ними.
- Знанию правил личной гигиены, умение их выполнять под руководством взрослого.
- Знанию названий предприятий бытового обслуживания и их назначения.
- Знанию названий торговых предприятий, их видов и назначения.
- Умению совершать покупки различных видов товара под руководством взрослого. Представлению о статьях семейного бюджета; коллективный расчет доходов и расходов семейного бюджета.
- Представлению о различных видах средств связи. Знанию и соблюдению некоторых правил поведения в общественных местах (магазине, транспорте, музеях, медицинских учреждениях).
- Знанию названий организаций социального назначения и их назначение.

Достаточный уровень:

- Знанию о способах хранения и переработки продуктов питания.
- Умению составлять меню из предложенных продуктов питания.
- Умению самостоятельно приготовить несложные знакомые блюда.
- Умению самостоятельно совершать покупки различных видов товара.
- Умению ежедневного соблюдения правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук.
- Умению соблюдать правила поведения в доме и в общественных местах; усвоение морально – этических норм поведения.
- Навыкам ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и тд.). Умению обращаться в различные медицинские учреждения, вызывать врача на дом, покупать лекарства.
- Умению пользоваться различными средствами связи в том числе и Интернет – средствами. Знанию основных статей семейного бюджета, умение вести его расчет.
- Составлению различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения.

Содержание учебного предмета

7 класс

«Личная гигиена».

Особенности личной гигиены в жизни подростка. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела. Особенности ухода за кожей лица и волосами. Гигиена одежды, нательного и постельного белья

«Одежда»

Значение продления срока службы одежды. Использование бытовой техники при стирке белья из х/б ткани. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. «Химчистка», виды услуг и правила пользования.

«Питание»

Виды питания. Значение первых и вторых блюд и их приготовление. Третьи блюда. Использование электробытовых приборов для экономии сил и времени при приготовлении пищи. Сервировка стола к завтраку, обеду и ужину.

«Семья»

Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми и в соблюдении чистоты и порядка дома, в школе.

«Культура поведения»

Правила поведения в гостях. Подготовка к походу в гости, подарки.

«Жилище»

Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к лету и зиме. Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Уход за мебелью в зависимости от её покрытия. Животные в доме.

«Транспорт»

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы. Справочная служба вокзалов. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Формы приобретения ж/д билетов. Порядок сдачи багажа и получения его.

«Торговля»

Универсальные и специализированные протоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов. Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения товаров.

«Средства связи»

Виды бандеролей, порядок их отправления. Упаковка и стоимость пересылки. Посылки. Виды упаковки, правила отправления и стоимость. Заполнение бланков.

«Медицинская помощь»

Домашняя аптечка, термометр. Лекарственные растения. Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах.

«Учреждения и организации»

Промышленные и сельскохозяйственные объекты.

«Бюджет семьи»

Деньги. Их назначение и значение в нашей жизни. Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия. Мелкие расходы.

8 класс

«Личная гигиена»

Уход за кожей лица. Косметические средства.

«Одежда»

Особенности ухода за одеждой из шерстяных и синтетических тканей, стирка их в домашних условиях. Правила и приемы глажения блузок, рубашек. Прачечная – знакомство с правилами пользования. Прачечная самообслуживания.

«Питание»

Виды теста. Приготовления изделия из теста. Заготовка продуктов. Запись рецептов. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю

«Семья»

Грудной ребенок в семье. Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек

«Культура поведения»

Культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодых людей.

«Жилище»

Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке кухни, ванной, санузла.

«Транспорт»

Междугородний автотранспорт, автовокзал. Его назначение, основные автобусные маршруты, расписание, порядок приобретение билета и его стоимость до разных пунктов. Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт. Основные службы.

«Торговля»

Специализированные магазины. Стоимость основных промышленных товаров.

«Средства связи»

Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным телефоном. Правила пользования телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Получение справок по телефону. Вызов специализированных служб помощи населению (01, 02, 03, 04). Междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической связью. Виды заказов междугороднего телефонного разговора

«Медицинская помощь»

Первая помощь при несчастных случаях. Первая помощь утопающему.

«Бюджет семьи»

Основные статьи расходов. Планирование расходов на день, две недели с учётом бюджета и состава семьи. Расходы на питание. Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг. Крупные покупки.

9 класс

Культура поведения. Адекватность поведения в обществе. Правила приема гостей. Правила хорошего тона. Взаимоотношения с соседями. Обобщающий урок: «Культура поведения».

Жилище. Рациональная расстановка мебели в квартире. Упражнения в рациональной расстановке мебели в квартире. Интерьер. Подбор деталей интерьера». Права граждан на жилище. Правила сохранения жилищного фонда.

Семья. Российская семья. Условия создания семьи. Морально-этические нормы взаимоотношений в семье. Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Планирование бюджета семьи». Формы организации досуга и отдыха. Семейные традиции. Обобщающий урок по теме: «Семья».

Транспорт. Авиатранспорт. Выбор пункта назначения. Порядок приобретения билетов

Торговля Виды и значение ярмарок. Время и место проведения ярмарок.

Питание Диетическое питание. Составление меню диетического питания. Питание детей ясельного возраста. Составление меню для детей. Каши. Их разнообразие. Приготовление молочной рисовой каши. Виды диетических блюд. Приготовление диетического блюда: морковные котлеты. Национальные блюда. Приготовление плова. Праздничный стол. Составление меню праздничного стола. Сервировка праздничного стола. Обобщающий урок по теме: «Питание».

Трудоустройство. Учреждения и отделы по трудоустройству. Оформление на работу: постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу. Правила обращения в отдел кадров. Правила составления автобиографии. Заявление об устройстве на работу. Анкета. Особенности её заполнения. Расписка. Доверенность. Правила составления расписки и доверенности. Заявка на материалы и инструменты. Докладная записка. Упражнения в составлении заявки и докладной записки. Правила составления заявки на очередной и административный отпуска. Правила перехода с одной работы на другую. Заявление. Выбор предложенной работы. Местонахождение предприятий, где требуются рабочие места по школьной программе. Экскурсия в администрацию района. Обобщение по теме: «Трудоустройство».

Средства связи. Виды денежных переводов. Стоимость отправления. Заполнение бланков на денежный перевод. Виды связи. Оформление квитанций по оплате телеграфных услуг

Медицинская помощь. Инфекционные заболевания. Способы распространения инфекционных заболеваний. Меры по предупреждению инфекционных заболеваний.

Уход за больным. Постановка горчичников, измерение температуры тела, приём лекарств. Документы, подтверждающие нетрудоспособность. Условия освобождения от работы: по болезни или ухода за больным.

Учреждения и организации. Предприятия бытового обслуживания. Виды услуг. Профессии работников предприятия. Обобщающий урок по теме: «Учреждения и организации».

Одежда и обувь. Стиль одежды. Мода. Выбор способа обновления одежды. Выбор одежды и обуви при покупке. Определение размера одежды. Определение размера одежды. Промежуточная аттестация. Практическая работа. Средства и правила выведения мелких

пятен на одежде. Выведение пятен с одежды. Правила техники безопасности при работе со средствами бытовой химии.

**Тематическое планирование с указанием количества часов
на освоение каждой темы**

7 класс

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	Личная гигиена.	2	Выполнять правила личной гигиены; определять тип кожи и волос; соблюдать правила ухода за кожей лица и волосами; подбирать шампунь в зависимости от типа волос; соблюдать периодичность мытья волос в зависимости от их состояния; применять различные виды косметических средств по уходу за кожей лица. Выполнять практические работы
1.	Правила и приёмы сохранения чистоты и здоровья тела	1	
2.	Пользование шампунем в зависимости от типа волос. Борьба с перхотью.	1	
	Жилище	8	Проводить регулярную и сезонную уборку помещения; подбирать средства для мытья окон; определять средства для ухода за полом в зависимости от покрытия; ориентироваться в инструкциях чистящих средств; ухаживать за полами различного вида.
3	Регулярная и сезонная уборка помещения.	1	
4	Практическая работа «Уборка квартиры».	1	
5	Подготовка квартиры к зиме и лету.	1	
6	Практическая работа «Утепление окон».	1	
7	Санитарная обработка помещения.	1	
8	Основные средства обработки.	1	
9	Виды половых покрытий. Уход за полом в зависимости от покрытия.	1	
10	Практическая работа «Мытьё полов».	1	
	Культура поведения	2	
11	Правила приёма приглашения в гости и формы отказа.	1	
12	Подготовка к поездке в гости. Практическая работа «Изготовление несложных сувениров».	1	
	Транспорт	2	Пользоваться расписанием; обращаться за справкой в справочную службу; правильно вести себя на вокзале и в вагоне.
13	Междугородний железнодорожный транспорт.	1	
14	Виды пассажирских поездов и вагонов. Билеты. Расписание.	1	
	Питание	14	Пользоваться механическими и электробытовыми приборами, соблюдая технику безопасности; пользоваться рецептами приготовления блюд; соблюдать последовательность приготовления первых и вторых блюд; составлять меню.
15	Виды питания. Правила техники безопасности при приготовлении пищи.	1	
16	Значение первых, вторых блюд. Их приготовление из овощей, рыбных и мясных	1	

	продуктов.			
17	Механические и электробытовые приборы.	1		
18	Использование механических и электробытовых приборов в приготовлении пищи.	1		
19	Составление меню завтрака, обеда, ужина.	1		
20	Практическая работа «Подбор продуктов питания к завтраку, обеду, ужину».	1		
21	Первые блюда.	1		
22	Практическая работа «Приготовление щей»	1		
23	Вторые блюда.	1		
24	Практическая работа «Приготовление жареной рыбы с гречей».	1		
25	Третьи блюда.	1		
26	Практическая работа «Приготовление киселя и компота из сухофруктов».	1		
27	Сервировка стола к завтраку, обеду, ужину».	1		
28	Обобщение пройденной темы. Контрольная работа по теме: «Питание».	1		
	Средства связи	6	Заполнять бланки и подписывать посылку; пользоваться различными видами телефонной связи; получить справку по телефону; культурно разговаривать по телефону	
29	Виды бандеролей. Порядок их отправления.	1		
30	Практическая работа «Упаковка бандероли. Заполнение бланков на бандероль».	1		
31	Посылки. Правила и стоимость отправления.	1		
32	Практическая работа «Упаковка посылки. Заполнение бланков на посылку».	1		
33	Посылки и бандероли, отправляемые наложенным платежом.	1		
34	Ценные бандероли и простые посылки.	1		
	Торговля	11		Ориентироваться в отделах и секциях магазина; ориентироваться при выборе нужного товара; вежливо обратиться к продавцу для получения информации.
35	Универсам и универсам, назначение.	1		
36	Отделы магазинов.	1		
37	Порядок приобретения товара в универсальном магазине.	1		
38	Порядок обмена товара.	1		
39	Стоимость основных промышленных товаров	1		

40	Экскурсия в универмаг.	1	
41	Практическая работа «Самостоятельное нахождение указанного отдела для покупки указанного товара».	1	
42	Сельмаг, райпо. Их назначение.	1	
43	Распродажа товаров по сниженным ценам.	1	
44	Возврат товара. Правильное оформление документов.	1	
45	Обобщение по теме: «Торговля».	1	
	Медицинская помощь	8	Оказывать первую помощь; обрабатывать раны и накладывать повязку; измерять температуру и соблюдать правила обращения с термометром; наложить фиксирующую повязку на место вывиха или растяжения; готовить настои, отвары из лекарственных растений
46	Доврачебная помощь.	1	
47	Практическая работа «Оказание доврачебной помощи. Измерение температуры».	1	
48	Травмы. Микротравмы.	1	
49	Практическая работа «Обработка ран».	1	
50	Первая помощь при вывихе, переломе. Меры по предупреждению переломов.	1	
51	Практическая работа «Наложение повязок и временных шин при вывихе, переломе».	1	
52	Лекарственные растения.	1	
53	Практическая работа «Приготовление отвара лекарственных трав».	1	
	Учреждения и организации	4	
54	Промышленные и сельскохозяйственные предприятия.	1	
55	Названия цехов.	1	
56	Виды выпускаемой продукции.	1	
57	Рабочие специальности.	1	
	Одежда и обувь	11	Ремонтировать одежду при помощи штопки и заплата; стирать в машине; пользоваться и соблюдать правила техники безопасности при работе со стиральной машиной, утюгом; соблюдать последовательность действий перед стиркой в машине; пользоваться инструкцией на упаковке моющего средства; производить ручную стирку шелковых изделий
58	Продление срока службы одежды. Виды штопки. Правила техники безопасности при работе со швейными инструментами.	1	
59	Практическая работа «Наложение заплата».	1	
60	Использование бытовой техники при стирке белья.	1	
61	Практическая работа «Стирка хлопчатобумажного белья при	1	

	помощи стиральной машины».		
62	Стирка изделий из шёлка в ручную.	1	
63	Практическая работа «Стирка изделий из шёлка».	1	
64	Правила техники безопасности при работе с утюгом.	1	
65	Правила и приёмы глажения белья. Практическая работа «Глажение брюк, блузок».	1	
66	Итоговое тестирование в рамках промежуточной аттестации	1	
67	Прачечная. Виды услуг.	1	
68	Обобщающий урок по теме «Одежда и обувь».	1	
	Всего	68	

8 класс

№	Наименование раздела, темы	Всего часов	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	Личная гигиена	2	Применять различные виды косметических средств для ухода за кожей лица; использовать подручные средства дополнительно к косметическим средствам
1	Личная гигиена.	1	
2	Правила ухода за кожей лица с помощью косметических средств.	1	Выполнять уход за грудным ребёнком.
	Семья	8	
3	Грудной ребёнок в семье. Распределение обязанностей в воспитании детей.	1	
4	Правила ухода и периодичность кормления грудного ребёнка.	1	
5	Правила и последовательность пеленания, одевания грудного ребёнка.	1	
6	Практическая работа «Пеленание грудного ребёнка».	1	
7	Правила и периодичность купания грудного ребенка.	1	
8	Практическая работа «Купание грудного ребёнка».	1	
9	Правила содержания в чистоте детской постели, посуды и игрушек.	1	
10	Практическая работа «Мытьё детской посуды и игрушек».	1	
	Жилище	4	Проводить уборку кухни, ванны, санузла; подбирать моющие и чистящие средства, пользоваться инструкциями к ним.
11	Уборка кухни. Моющие средства. Техника безопасности при работе с	1	

	моющими средствами		
12	Практическая работа «Мытьё кафельных стен».	1	
13	Уборка санузла и ванны.	1	
14	Практическая работа «Чистка раковин»	1	
	Транспорт	2	Пользоваться расписанием; обращаться за справкой; покупать билет; выполнять правила безопасности при поездке
15	Междугородний автотранспорт. Порядок приобретения билетов на междугородний автотранспорт.	1	
16	Водный транспорт. Проезд до условного пункта назначения.	1	
	Торговля	4	Ориентироваться на рынке; выбирать товары.
17	Рынки. Виды рынков	1	
18	Различие рынка и магазина	1	
19	Экскурсия на рынок.	1	
20	Экскурсия на рынок.	1	
	Питание	14	Приготовить разные виды теста и изделия из них; записать рецепт; заготовить продукты впрок; соблюдать правила техники безопасности при работе с горячей жидкостью и электроплитой.
21	Тесто. Виды теста. Правила техники безопасности при приготовлении пищи.	1	
22	Рецепты различных выпечек.	1	
23	Тесто для блинов	1	
24	Практическая работа «Приготовление блинов»	1	
25	Песочное тесто.	1	
26	Практическая работа «Приготовление песочного печенья».	1	
27	Дрожжевое тесто.	1	
28	Практическая работа «Выпечка пирожков».	1	
29	Виды консервирования. Фруктовые компоты и варенья.	1	
30	Практическая работа «Приготовление яблочного варенья».	1	
31	Запись рецептов. Чтение рецептов и самостоятельный подбор продуктов.	1	
32	Условия и правила хранения заготовок.	1	
33	Сервировка праздничного стола.	1	
34	Обобщение по теме: «Питание».	1	
	Бюджет семьи.	18	Подсчитать бюджет семьи; подсчитать расходы, планируя их на месяц, неделю, день; снимать показатели счетчиков и подсчитывать стоимость
35	Бюджет семьи.	1	
36	Источники дохода семьи.	1	
37	Основные статьи расходов.	1	

38	Практическая работа «Заполнение бланков и квитанций по оплате коммунальных услуг».	1	израсходованной электроэнергии	
39	Сбережения. Значение и способы экономии расходов».	1		
40	Виды хранения сбережений. Виды вкладов в сбербанк.	1		
41	Питание. Оплата проезда. Приобретение товаров первой необходимости.	1		
42	Практическая работа «Упражнения в планировании расходов на месяц, по статьям расходов с выбором наиболее, необходимого в данный период»	1		
43	Оздоровление организма.	1		
44	Содержание домашней аптечки.	1		
45	Практическая работа «Планирование покупки предметов личной гигиены. Одежды. Обуви с учетом времени года».	1		
46	Создание уюта. Ремонт.	1		
47	Практическая работа «Планирование расходов на культурные и текущие потребности, крупные покупки».	1		
48	Обобщение пройденного по теме: «Бюджет семьи».	1		
49	Повышение уровня культуры.	1		
50	Экскурсия в музей.	1		
51	Помощь родственникам.	1		
52	Итоговый урок по теме: «Бюджет семьи».	1		
	Средства связи	4		Пользоваться различными видами телефонной связи; получить справку по телефону; культурно разговаривать по телефону
53	Виды телефонной связи.	1		
54	Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным аппаратом.	1		
55	Междугородняя телефонная связь. Телефонный справочник.	1		
56	Культура разговора по телефону.	1		
	Медицинская помощь	6	Оказать помощь при несчастном случае.	
57	Первая помощь при несчастных случаях.	1		
58	Практическая работа «Оказание первой помощи	1		

	при солнечном ударе».		
59	Первая помощь утопающему.	1	
60	Практическая работа «Оказание первой помощи утопающему».	1	
61	Предупреждение несчастных случаев в быту.	1	
62	Практическая работа «Оказание первой помощи при ожоге, обморожении».	1	
	Одежда и обувь	5	Стирать шерстяные и синтетические вещи, подбирать средства для стирки; гладить Блузки и рубашки; соблюдать правила техники безопасности при работе утюгом
63	Промежуточная аттестация. Практическая работа.	1	
64	Особенности ухода за одеждой из шерсти и синтетических тканей	1	
65	Практическая работа «Стирка изделий из шерсти и синтетических тканей».	1	
66	Правила глажения блузок, рубашек, брюк».	1	
67	Практическая работа «Глажение блузок, брюк».	1	
68	Химчистка. Услуги, правила пользования.	1	
	Всего	68	

9 класс

№	Наименование раздела, темы	Всего часов	Основные виды учебной деятельности обучающихся
	Культура поведения	4	формулировать в устной и письменной форме приглашения, выражения благодарности; правильно сервировать стол; культурно общаться с друзьями.
1	Адекватность поведения в обществе.	1	
2	Правила приема гостей.	1	
3	Правила хорошего тона. Взаимоотношения с соседями.	1	
4	Обобщающий урок: «Культура поведения».	1	
	Жилище	6	рационально расставлять мебель в квартире; -подбирать детали интерьера; -обращаться в ЖЭУ в случае необходимости.
5	Рациональная расстановка мебели в квартире.	1	
6	Упражнения в рациональной расстановке мебели в квартире	1	
7	Интерьер.	1	
8	Подбор деталей интерьера».	1	
9	Права граждан на жилище.	1	
10	Правила сохранения жилищного фонда.	1	
	Семья	7	анализировать различные семейные ситуации и давать им правильную оценку; оказать внимание, поддержку, посильную помощь членам семьи.
11	Российская семья. Условия создания семьи.	1	
12	Морально-этические нормы взаимоотношений в семье.	1	

13	Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета.	1	
14	Планирование бюджета семьи.	1	
15	Формы организации досуга и отдыха.	1	
16	Семейные традиции.	1	
17	Обобщающий урок по теме: «Семья».	1	
	Транспорт	1	ориентироваться в расписании; определять маршрут; выполнять правила поведения в аэропорту и во время полета
18	Авиатранспорт. Выбор пункта назначения. Порядок приобретения билетов		
	Торговля	2	приобретать товары на ярмарке.
19	Виды и значение ярмарок.	1	
20	Время и место проведения ярмарок.	1	
	Питание	10	составить меню диетического и детского питания; приготовить диетические блюда и блюда для 15 детей ясельного возраста; приготовить национальное блюдо.
21	Диетическое питание.	1	
22	Составление меню диетического питания	1	
23	Питание детей ясельного возраста. Составление меню для детей. Каши. Их разнообразие.	1	
24	Приготовление молочной рисовой каши	1	
25	Виды диетических блюд.	1	
26	Приготовление диетического блюда: морковные котлеты	1	
27	Национальные блюда.	1	
28	Приготовление плова	1	
29	Праздничный стол. Составление меню праздничного стола.	1	
30	Сервировка праздничного стола. Обобщающий урок по теме: «Питание».	1	
	Трудоустройство	16	обращаться в отдел кадров, службу занятости; написать заявление о приеме на работу, расписку, автобиографию.
31	Учреждения и отделы по трудоустройству.	1	
32	Оформление на работу: постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу.	1	
33	Правила обращения в отдел кадров.	1	
34	Правила составления автобиографии.	1	
35	Заявление об устройстве на работу.	1	
36	Анкета. Особенности её заполнения	1	
37	Расписка. Доверенность.	1	
38	Правила составления расписки и доверенности.	1	
39	Заявка на материалы и инструменты. Докладная записка.	1	
40	Упражнения в составлении заявки и	1	

	докладной записки		
41	Правила составления заявки на очередной и административный отпуска.	1	
42	Правила перехода с одной работы на другую. Заявление.	1	
43	Выбор предложенной работы.	1	
44	Местонахождение предприятий, где требуются рабочие места по школьной программе.	1	
45	Экскурсия в администрацию района.	1	
46	Обобщение по теме: «Трудоустройство».	1	
	Средства связи	4	заполнить почтовый и телеграфный перевод; подсчитать стоимость отправления; оформить квитанцию по оплате телефонных услуг
47	Виды денежных переводов. Стоимость отправления.	1	
48	Заполнение бланков на денежный перевод	1	
49	Виды связи.	1	
50	Оформление квитанций по оплате телеграфных услуг	1	
	Медицинская помощь	6	
51	Инфекционные заболевания. Способы распространения инфекционных заболеваний.	1	
52	Меры по предупреждению инфекционных заболеваний.	1	
53	Уход за больным.	1	
54	Постановка горчичников, измерение температуры тела, приём лекарств	1	
55	Документы, подтверждающие нетрудоспособность.	1	
56	Условия освобождения от работы: по болезни или ухода за больным.	1	
	Учреждения и организации	4	обращаться с вопросами и просьбами к работникам предприятий бытового обслуживания.
57	Предприятия бытового обслуживания.	1	
58	Виды услуг.	1	
59	Профессии работников предприятия.	1	
60	Обобщающий урок по теме: «Учреждения и организации».	1	
	Одежда и обувь	8	пользоваться журналами мод; подбирать одежду в соответствии с индивидуальными особенностями; выводить мелкие пятна на одежде.
61	Стиль одежды. Мода.	1	
62	Выбор способа обновления одежды	1	
63	Промежуточная аттестация. Практическая работа.	1	
64	Определение размера одежды	1	
65	Определение размера одежды	1	
66	Средства и правила выведения мелких пятен на одежде.	1	
67	Выведение пятен с одежды.	1	
68	Правила техники безопасности при	1	

	работе со средствами бытовой химии.		
	Всего	68	