ПРИМЕР

График
сдачи норм (тестов) ВФСК ГТО
для учащихся М__ОУ_____

Дата	Виды норм (тестов)	Регистрация	Начало
23.03.15 26.03.15	Прыжок в длину с места; Сгибание, разгибание рук в упоре лежа; Гибкость (Наклон вперед); Поднимание туловища из положения лежа на спине; Подтягивание на перекладине/рывок гири	с 14.00 до 15.00	с 15.00 до 17.00
27.04.15	Бег 30м, 60м, 100м, 1000м, 1500м, 2000м	с 16.00 до 16.30	С 17.00 до 19.00
29.04.15	Метание Прыжок в длину с разбега	с 16.00 до 16.30	С 17.00 до 19.00
14.05.15	Бег 30м, 60м, 100м, 1000м, 1500м, 2000м	с 16.00 до 16.30	С 17.00 до 19.00
18.05.15	Метание Прыжок в длину с разбега	с 16.00 до 16.30	С 17.00 до 19.00

Предварительная регистрация состоится 16,18,20.03.2015 16.00-17.30

(К сдаче норм ГТО не допускаются учащиеся без спортивной формы и обуви).

При себе иметь: справку из поликлиники с допуском, паспорт (ксерокопия) или свидетельство о рождении, 2 фото (3х4), оригинал разрядных книжек