ПРИНЯТО
решением педагогического
совета №1 от 30.08.2022

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 246 от 01.09.2022

Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Каликинской средней школы

1. Общие положения
   1.1.Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее-Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Каликинской средней школы (далее-Школы).
   1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 г №273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации
   Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
2. Организация режима занятий обучающихся
   2.1. Учебный год начинается с 1 сентября, или со следующего рабочего дня, если 1 сентября выпадает на выходной день.
   2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы Школы.
   Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды: четыре четверти.
   При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.
   Учебный год в 10-11 классах составляют учебные периоды: 1 полугодие, 2 полугодие

При обучении по полугодиям каникулы организованы по четвертям.

2.3.Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года во 2-8 классах, 10 классах – 35 недель, 1,9,11 класс – 34 недели (для 9-11 классов без учета государственной итоговой аттестации).

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 93 дня.

Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя); - 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя); - 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);\
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (5-дневная учебная неделя); - 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не

более 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 10-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 34 часов в неделю (5-дневная учебная неделя)

2.8. учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся учебные занятия в 1-11 классах Школы организуются в режиме 5– дневной учебной недели.

2.9. Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий – 8.00 часов.

2.10. Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-ых классов, в которых продолжительность уроков
Регламентируется пунктом 2.12 Положения. Продолжительность
факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования– 45 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

2.12. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5 - 7-х классов - не более 7уроков;
- для учащихся 8 - 11-х классов - не более 8 уроков.

2.14.Расписание уроков утверждается директором Школы.
Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.18. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении

динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися

подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.20. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва.

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.21. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.22. Для учащихся 1 – 4 классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, в Школе организуются группа продленного дня.

Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Школы.

2.23.Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.